



## Freespeedies - Ultimate Frisbee Junioren Training

Freespeedies ist die Juniorenabteilung des Ultimate Frisbee Clubs Freespeed Basel. Obwohl Ultimate Frisbee in der Schweiz schon seit 1980 gespielt wird, wurde der erste und bisher einzige Basler Club erst 1996 gegründet. Seit 2009 setzt der Club vermehrt auf Junioren Förderung und hat mittlerweile eines der grössten Schweizer Junioren Programme aufgebaut!

### **Ultimate Frisbee:**

Ultimate Frisbee wurde in den 60er Jahren in den USA entwickelt. Anfangs noch von Anhängern der 68er-Bewegung gespielt, fand sie den Weg über das College zum Wettkampfsport. Seit der Entstehungszeit bis Heute hat sich das Spiel stetig entwickelt. Geblieben ist das Prinzip des „Spirit of the Game“ auf allen Ebenen (sogar Weltmeisterschaften werden so gespielt). Es ist eine Art Ehrenkodex, dass alle Spielerinnen und Spieler einhalten und dem Spiel erlaubt, ohne Schiedsrichter gespielt zu werden. Die Absenz eines Schiedsrichters verlangt und schult ein hohes Mass an Selbstverantwortung und Respekt, weshalb die Sportart vermehrt in Friedens- und Integrationsprojekten eingesetzt wird.

Ziel des Spiels ist es, das Frisbee durch Passspiel in die gegnerische Endzone zu spielen. Dabei darf mit dem Frisbee nicht gelaufen werden und ein unvollständiger Pass führt zu einem Angriffswechsel. Der Sport funktioniert über weite Strecken ohne Körperkontakt, wobei ein gewisses Mass von Berührung in einem Zweikampf toleriert wird.

In der Schweiz werden seit 1981 Schweizermeisterschaften durchgeführt, seit 2012 gibt es eine Indoor und eine Outdoor Junioren Schweizer Meisterschaft.

### **Trainings:**

U14	Sommer:	MITTWOCH, 18:15-19:45 Sportplatz Landhof (Riehenstr. 78a)
	Winter:	MITTWOCH, 18:15-19:45 Turnhalle des Schulhaus Vogesen (St. Johannis-Ring 17)
<hr/>		
U17	Sommer:	MITTWOCH, 18:15-19:45 Sportplatz Landhof (Riehenstr. 78a)
	Winter:	DIENSTAG, 18:15-19:45 Turnhalle des Schulhaus Isaac Iselin (Hagentalerstrasse 46)
<hr/>		
U20	Sommer:	MITTWOCH, 19:00-20:30 Sportplatz Landhof (Riehenstr. 78a)
	Winter:	MITTWOCH, 19:00-20:30 Turnhalle des Schulhaus Bäumlhof (Zu den drei Linden 70)
<hr/>		
Alle Junioren	Sommer:	FREITAG, 18:15-19:45 Sportplatz Landhof (Riehenstr. 78a)
	Winter:	FREITAG, 20:00-21:45 Turnhalle Schulhaus Kirschgarten (Hermann Kinkelin-Str. 45)

---

**Ausrüstung:**

Sommer: Nocken(Fussball-)schuhe, Sportbekleidung und Trinkflasche

---

Winter: Hallenschuhe, Sportbekleidung, Trinkflasche und Frisbee

**Kosten:**

Die Clubmitgliedschaft für Juniorinnen und Junioren beträgt CHF 100.- pro Semester (unterteilt in Sommer- bzw. Wintersemester).

Turniere und Ausrüstung müssen jeweils extra bezahlt werden, werden üblicherweise aber ebenfalls mit der Semesterabrechnung verrechnet.

**An-Abmeldung:**

Clubmitgliedschaft: Nach drei Probetrainings muss man sich entscheiden, ob man sich bei dem Verein anmelden möchte oder nicht. Die Anmeldung erfolgt mit einem Anmeldeformular, das bei den Trainern erhältlich ist. Die Anmeldung erlaubt die Teilnahme an den Trainings der jeweiligen Altersklasse und verpflichtet zur Zahlung der Semestergebühr.

Der Clubaustritt muss schriftlich (via Email) erfolgen, die Gebühr eines angebrochenen Semesters wird jeweils dennoch in Rechnung gestellt.

An- und Abmeldungen für einzelne Trainings können vorgenommen werden, werden aber nicht vorausgesetzt.

Zu Anmeldungen für Turnierteilnahmen wird jeweils vor den Turnieren aufgefordert.

**Ansprechpersonen:**

Allgemein: Luca Miglioretto    luca@famiglioretto.com    +41 79 291 35 78

---

U14: Nicolas Miglioretto    n.miglioretto@gmail.com    +41 79 784 27 39

---

U17: Caspar Müller    caspar.mueller@gmail.com    +41 79 265 24 46

---

U20    Oliver Bättig    oliver\_baettig@yahoo.ca    +41 79 764 73 43

**Kommunikation:**

Die Kommunikation zu den Eltern funktioniert via Email, in dringenden Fällen telefonisch.

**Trainer:**

Die Junioren Abteilung wird von einem rund 10 Köpfigen Trainerteam geleitet, wobei alle über Erfahrung im Bereich des Juniorentrainings verfügen und viele als (Sport-) Lehrer tätig sind.

**Internetpräsenz:**

Facebook: Freespeed Basel / Swiss Ultimate Association

Webseiten: www.freespeed.ch / www.ultimate.ch